


PROGRAMMA SCIENTIFICO

- Introduzione:
**IL PAZIENTE AD ALTO RISCHIO CV
TRA LINEE GUIDA E PRATICA CLINICA**
- 1° sessione:
IPERTENSIONE ARTERIOSA
 - Tecniche di misurazione della PA
 - Tecniche alternative: il monitoraggio ambulatoriale delle 24h
 - Il danno d'organo: ruolo dell'ECG basale e dell'Ecocardiografia nella valutazione dell'ipertrofia ventricolare sinistra
 - Stratificazione del rischio CV aggiuntivo
 - Il trattamento farmacologico e non farmacologico
 - Sospetto di ipertensione secondaria: quando sospettare la forma, percorsi diagnostici
- 2° sessione:
DIABETE MELLITO
 - Diabete e obesità
 - Alterazioni aterosclerotiche della parete arteriosa: l'ecoDoppler dei TSA
 - Diabete e alterata funzione renale
 - La valutazione della riserva coronarica: l'ECG da sforzo e la scintigrafia miocardica
 - Trattamento non farmacologico: dieta e attività fisica
- 3° sessione:
DISLIPIDEMIE
 - Definizione delle dislipidemie
 - L'indice pressorio caviglia braccio (ABI) come test predittivo di eventi
 - Markers pre-clinici dell'aterosclerosi
 - Il trattamento della placca: luci ed ombre della terapia farmacologica

A close-up photograph of a silver stethoscope resting on a yellow ECG (heart rate) paper. The paper shows a red ECG trace. The background is a warm, golden-brown color.

L'approccio clinico pratico nella prevenzione del rischio cardiovascolare

- IL PAZIENTE AD ALTO RISCHIO CV
TRA LINEE GUIDA E PRATICA CLINICA
- IPERTENSIONE ARTERIOSA
- DIABETE MELLITO
- DISLIPIDEMIE

Provider ECM

EUREKA
Brain-made Projects

Viale Puccini 1602/B - Lucca
Tel 0583 51 75 21
segreteria@brainmade.it

Segreteria organizzativa



elemento conduttore
CULTURE IN MOTION

Viale Puccini 1602/B - Lucca
Tel 0583 51 72 60
segreteria@elementum.it

FORMAZIONE INTERATTIVA



L'approccio clinico pratico nella prevenzione del rischio cardiovascolare

Le patologie cardiovascolari sono le più frequenti nell'ambulatorio di medicina generale e uno dei maggiori problemi che si presentano al medico di famiglia è differenziare i pazienti a rischio elevato da quelli a basso rischio. L'identificazione di questi due sottogruppi è infatti indispensabile prima di affrontare il piano terapeutico farmacologico e non farmacologico relativo al primo gruppo e di proporre i comportamenti preventivi per il secondo.

Fino a non molti anni fa, l'identificazione dei pazienti da trattare si basava sul superamento di valori soglia per pressione arteriosa, colesterolemia, glicemia e altri singoli fattori di rischio. Ma poiché tali fattori si presentano solitamente in associazione e la presenza contemporanea di più fattori di rischio ha un effetto non addizionale, ma moltiplicativo sulla probabilità di sviluppare eventi cardiovascolari, già da anni si è evidenziata la necessità di valutare il rischio globale con metodi di calcolo che prendessero contemporaneamente in considerazione i più importanti fattori. Sono a tutti ben noti carte ed algoritmi utilizzati a questo scopo tra i quali Framingham, PROCAM, SCORE e altri.

Il rationale del presente corso è quello di migliorare le conoscenze del medico di medicina generale nella gestione del paziente a rischio cardiovascolare. In particolare, verranno approfonditi con taglio pratico argomenti quali la corretta misurazione della pressione arteriosa, nozioni di elettrocardiografia, la diagnosi precoce del danno d'organo attraverso esami strumentali come l'ecocardiografia e l'ecocolore Doppler o la misura dell'indice caviglia-braccio nella stratificazione del paziente a rischio cardiovascolare. Da un punto di vista didattico e metodologico l'evento è pensato in maniera innovativa con un'alternanza di lezioni teoriche di breve durata e la discussione interattiva di casi clinici. La possibilità di verificare in tempo reale le risposte date offrirà lo spunto per una discussione formativa che permetterà al discente di partecipare attivamente alla giornata lavorativa, interagendo fattivamente con i docenti.

STRUTTURA DELL'EVENTO INTERATTIVO

- Registrazione dei Partecipanti,
consegna del kit congressuale
e dei risponditori a risposta multipla 8:15- 8:30

- Presentazione evento
ed introduzione argomento 8:30 - 9:00

- 1° sessione: 9:00 - 11:00
IPERTENSIONE ARTERIOSA
 - Didattica frontale
 - Casi clinici interattivi in seduta plenaria con risponditori a risposta multipla
 - Attività pratiche
 - Discussione e sintesi da parte dei relatori

PAUSA (10')

- 2° sessione: 11:10 - 13:00
DIABETE MELLITO
 - Didattica frontale
 - Casi clinici interattivi in seduta plenaria con risponditori a risposta multipla
 - Attività pratiche
 - Discussione e sintesi da parte dei relatori

PAUSA (40')

- 3° sessione: 13:40 - 15:30
DISLIPIDEMIE
 - Didattica frontale
 - Casi clinici interattivi in seduta plenaria con risponditori a risposta multipla
 - Attività pratiche
 - Discussione e sintesi da parte dei relatori

- Compilazione dei questionari Ecm 15:30 - 15:45

